

無料開放日

2019年

4月21日（日）
5月19日（日）
6月16日（日）
7月21日（日）
8月18日（日）
9月15日（日）
10月20日（日）
11月17日（日）
12月15日（日）

2020年

1月19日（日）
2月16日（日）
3月15日（日）

時間 13:00~16:30

対象：高校生以下を含む家族

予約不要 受付は先着順

30分入替制・1グループ1時間まで

利用内容

卓球

バドミントン

ソフトバレーボール

ラケット・ボール無料貸出

体育館シューズをお持ちください。



2019年度 家庭の日協賛事業 「運動フロア無料開放」の ご案内

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

とちぎ健康づくりセンターでは、親子で楽しく運動できるよう、運動フロアを無料開放します。この機会に、是非、ご利用ください。

とちぎ健康づくりセンター

宇都宮市駒生町3337-1とちぎ健康の森

お問い合わせ先 (福) とちぎ健康福祉協会 健康の森管理課

電話 028-623-5858

