



2019年度

家庭の日協賛事業

「運動フロア無料開放」の ご案内

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

とちぎ健康づくりセンターでは、親子で楽しく運動できるように、運動フロアを無料開放します。

この機会に、是非、ご利用ください。

とちぎ健康づくりセンター

宇都宮市駒生町3337-1とちぎ健康の森

お問い合わせ先 (福)とちぎ健康福祉協会 健康の森管理課

電話 028-623-5858



無料開放日

2019年

4月21日 (日)

5月19日 (日)

6月16日 (日)

7月21日 (日)

8月18日 (日)

9月15日 (日)

10月20日 (日)

11月17日 (日)

12月15日 (日)

2020年

1月19日 (日)

2月16日 (日)

3月15日 (日)

時間 13:00~16:30

対象：高校生以下を含む家族

予約不要 受付は先着順

30分入替制・1グループ1時間まで

利用内容

卓球

バドミントン

ソフトバレーボール

ラケット・ボール無料貸出

体育館シューズをお持ちください。